

基督教宣道會宣基小學(坪石)
2023-24 年度 六年級 上課時間表(範例)

星期 教節	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
預備 上課	07:50	開放校門				
	08:05-08:25	上課室/整理個人物品/收功課/閱讀				
班務	08:25-08:35	班主任課				升旗禮
第一節	08:35-09:05	中文	中文	中文	中文	中文
第二節	09:05-09:35	中文	中文	中文	中文	中文
小息	09:35-09:50	小 息				
第三節	09:50-10:20	英文	英文	英文	英文	英文
第四節	10:20-10:50	英文	英文	英文	英文	英文
小息	10:50-11:05	小 息				
第五節	11:05-11:35	數學	數學	數學	數學	數學
第六節	11:35-12:05	數學	普通話	數學	常識	常識
第七節	12:05-12:35	常識	音樂	常識	常識	音樂
午膳	12:35-13:05	午 膳				
大息	13:05-13:35	地下/三樓大息 (活 動)				13:05-13:15 小息
午會	13:35-13:50	親親天父/ 閱讀	午會	午操	午會	13:15-13:45 師生蜜語/ 慶生
小息	13:50-14:00	小 息				
第八節	14:00-14:30	體育	PSSP/ 基生+功輔	視藝	多元智能/ 周會	13:45 放學
第九節	14:30-15:00	體育		視藝		
第十節	15:00-15:30	體育		視藝		
放學	15:30	放 學				14:00-15:30/ 14:00-17:00
課外活 動	15:30-16:30/ 15:30-17:00	課外活動 小組/星級 課支/校隊	課外活動 小組/星級 課支/校隊	課外活動 小組 課支/校隊	課外活動 小組/星級 課支/校隊	課外活動 小組 課支/校隊

留意此為範例，祇供參考，一切以各班上課時間表為準。